

7 Super Things Parents & Caregivers Can Do

1. Talk often with your children from the day they are born.
2. Hug them, hold them, and respond to their needs and interests.
3. Listen carefully as your children communicate with you.
4. Read aloud to your children every day, even when they are babies. Play and sing with them often.
5. Say “yes” and “I love you” as much as you say “no” and “don’t.”
6. Ensure a safe, orderly, and predictable environment, wherever they are.
7. Set limits on their behavior and discipline them calmly, not harshly.

edn.ne.gov
1-888-806-6287



7 Cosa Geniales que los Padres y los Cuidadores pueden hacer

1. Hable a menudo con los niños desde el día que nacen.
2. Abrácelos, cárguelos y responda a sus necesidades e intereses.
3. Escuche con atención a los niños cuando se comunican con usted.
4. Léales a los niños en voz alta todos los días, aún cuando sean bebés. Juegue con ellos y cánteles con frecuencia.
5. Diga "sí" y "te quiero" cuantas veces diga "no" y "no puedes".
6. Asegúrese de que el ambiente sea seguro, ordenado y estable, estén donde estén.
7. Imponga límites a su conducta y disciplínelos con calma, no con severidad.

edn.ne.gov
1-888-806-6287

