

7 Super Things Parents & Caregivers Can Do



- 1.** Talk often with your children from the day they are born.
- 2.** Hug them, hold them, and respond to their needs and interests.
- 3.** Listen carefully as your children communicate with you.
- 4.** Read aloud to your children every day, even when they are babies. Play and sing with them often.
- 5.** Say “yes” and “I love you” as much as you say “no” and “don’t.”
- 6.** Ensure a safe, orderly, and predictable environment, wherever they are.
- 7.** Set limits on their behavior and discipline them calmly, not harshly.



**Nebraska Early
Development Network**

Babies can't wait

edn.ne.gov
888-806-6287

7 Cosa Geniales que los Padres y los Cuidadores Pueden Hacer

- 1.** Hable a menudo con los niños desde el día que nacen.
- 2.** Abrácelos, cárguelos y responda a sus necesidades e intereses.
- 3.** Escuche con atención a los niños cuando se comunican con usted.
- 4.** Léales a los niños en voz alta todos los días, aún cuando sean bebés. Juegue con ellos y cánteles con frecuencia.
- 5.** Diga “sí” y “te quiero” cuantas veces diga “no” y “no puedes.”
- 6.** Asegúrese de que el ambiente sea seguro, ordenado y estable, estén donde estén.
- 7.** Imponga límites a su conducta y disciplínelos con calma, no con severidad.



edn.ne.gov
888-806-6287

Nebraska Early
Development Network

Babies can't wait